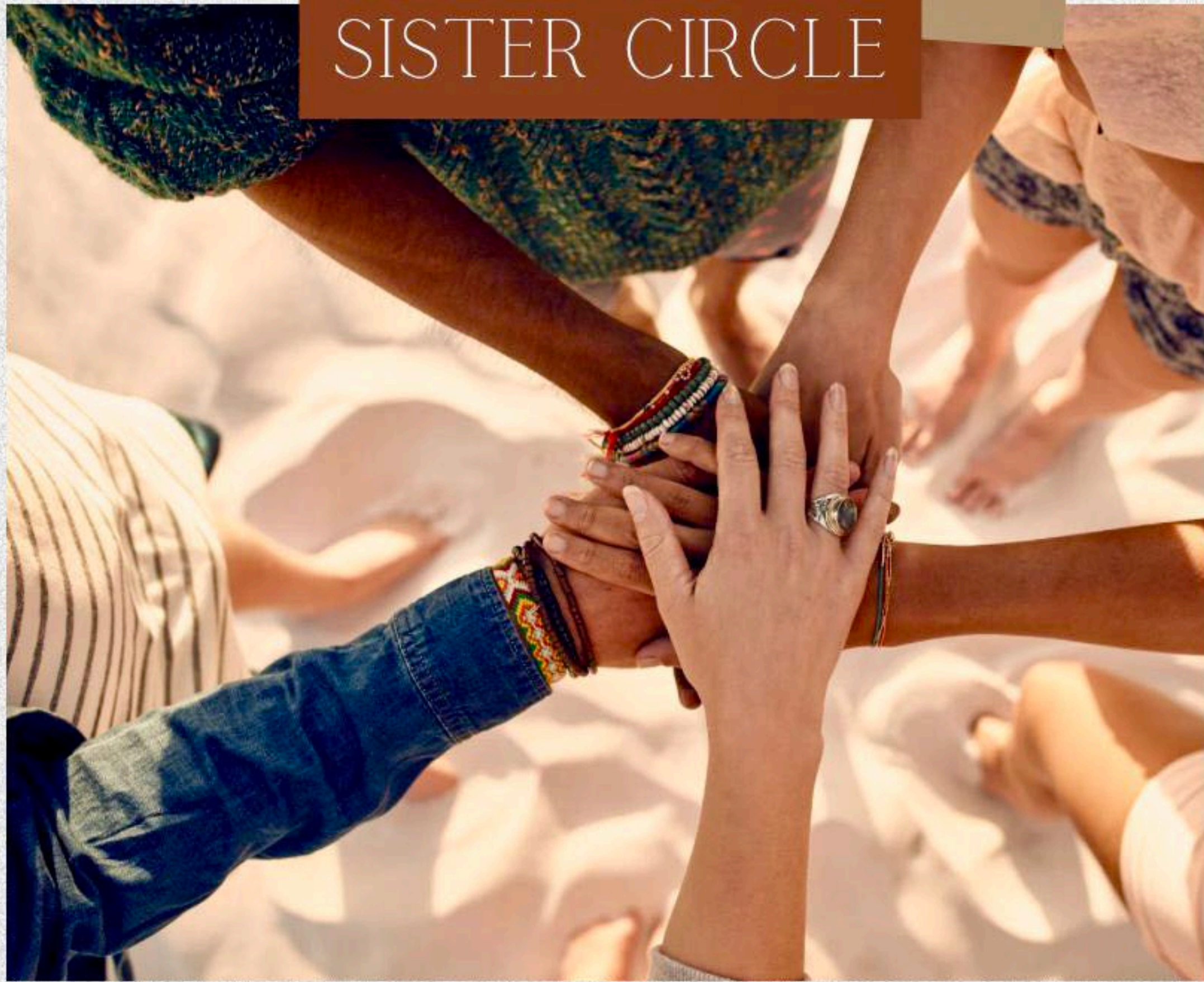


EMBODIED POWER SISTER CIRCLE



Drei kraftvolle Vormittage für Frauen, die ihren Körper als Ressource kennenlernen und erforschen wollen, ihr Leben und ihre Beziehungen selbstbestimmt und erfüllend gestalten möchten und wünschen, sich mit ihren Potenzialen zu verbinden und diese zu entfalten.

Raum für neue Entdeckungen und Perspektiven
Raum für Austausch und gegenseitige Stärkung
Raum, um den achtsamen Umgang mit sich zu üben und zu verinnerlichen

Workshop 1 - Embodied Power

25.05.2024 10:00-14:00

Kraftvoll in Beziehung zu meinem Körper

Kraft zeigt sich individuell und situationsbezogen in unterschiedlichen Facetten. Mal energievoll und laut – mal leise und geerdet. Gemeinsam werden wir unsere Kraft in den unterschiedlichen Facetten entdecken, definieren welche Form der Kraft uns gut tut und diese dann im Körper verankern.

Workshop 2 - Embodied Borders

28.09.2024 10:00-14:00

Kraftvoll und selbstbestimmt meine Grenzen setzen

Gesunde Grenzen zu setzen, erfordert innere Verbundenheit. Innere Verbundenheit entsteht, wenn wir ein Gewahrsein für unser inneres emotionales Erleben entwickeln – das gelingt mit Übung. Lasst es uns gemeinsam erproben.

Workshop 3 - Embodied Self

16.11.2024 10:00-14:00

Kraftvoll mein Leben gestalten - in aller Vielschichtigkeit

Unser Leben ist so vielschichtig wie wir selbst – und oft unberechenbar. In diesem Workshop widmen wir uns dieser Vielschichtigkeit, nehmen eine Vogelperspektive auf unsere unterschiedlichen Rollen ein und erkennen möglicherweise, wie wir unseren kraftvollen weiblichen Kern finden und aktivieren können.



www.annadiop.at



www.gabriele-haselberger.at

Ort: Heil- Klangjurte
Amundsenstraße 9, 1170 Wien

Kosten:
120 Euro ein Termin
330 Euro alle Termine
Anzahlung 50% damit dein Platz gesichert ist

Anmeldung und Infos bei:

Anna Diop:
kontakt@annadiop.at

Gabriele Haselberger
gabriele.haselberger@chello.at